

車から降りたら、自転車です!

～快適なサイクリングを応援する～

サイクルステーション



「サイクルステーション」とは、サイクリングの途中でトイレ、食事、水分補給などのために気軽に立ち寄ることができるサイクリストのための休憩スポットです。各ステーションにはサイクルラックが設置され、空気入れ(フレンチバルブ、英式バルブ対応)や工具の貸し出しサービスも行っています。ぜひ活用ください。

南房総のすべての道の駅に、サイクルステーションがあります!

【サイクルステーションでの貸出工具】



●サイクルラック



●フロアポンプ

- ミニモンキーレンチ
- 六角レンチ
- ドライバー
- タイヤレバー

おすすめサイクリングコース

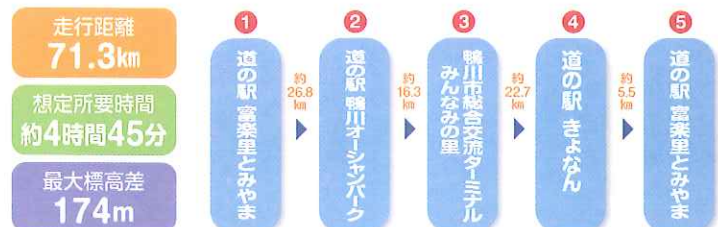
初級コース 爽快! 田園地帯コース

「関東の富士見百景」にも選ばれている北条海岸を皮切りに、海から丘陵地帯を走るコースです。新しく開通したグリーンラインで丘陵地帯から内房を臨み、のどかな田園地帯を走り抜けます。短い距離ですが走り応えのあるコースです。



中級コース Bay to Ocean 房総横断コース

東京湾側から太平洋をつなぐ房総横断コースです。富山、伊予ヶ岳などの景勝地がある丘陵地帯を走り抜け、平久里川沿いと長狭街道の適度なアップダウンは手ごたえがあり、満足感たっぷりのコースです。帰路の東京湾側では、美しい景色が味わえます。



上級コース 南房総満喫ロングライドコース

100kmを超えるロングライドですが、体力があるうちに丘陵地帯を抜ければ、あとは比較的平坦な海岸沿いを行く走りやすいコースです。観光スポットへの立ち寄りや、新鮮な海産物、人気のスイーツも味わえるコース設定なので、小旅行気分が楽しめます。



ACCESS MAP



どのくらいで南房総につくのかな?

- 首都高速・小松川周辺から、市原SAまで平日・土日昼間なら約1時間。
- 市原SAから木更津北ICまでは、約10分。君津ICまでは、約22分。
- 海ほたるPAから木更津北ICまでは、約12分。君津ICまでは、約24分。君津IC下車から館山到着は約1時間、鴨川市街到着は約45分です。
- 夜や朝方は、東京から2時間程度で到着します。

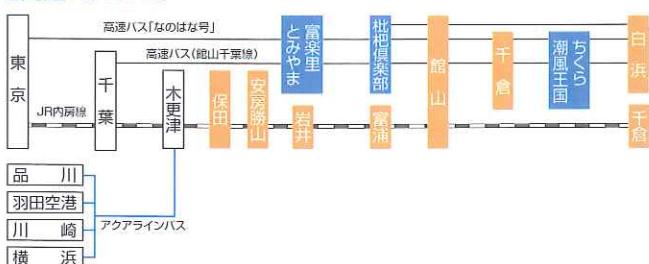
自動車



フェリー



高速バス・JR



NEXCO 東日本 携帯から高速料金・渋滞予測情報が
 ドラぶらモバイル <http://m.driveplaza.com/>
 東京湾フェリー <http://www.tokyowanferry.com/>

●お問い合わせは 安房道の駅連絡会 事務局
 〒299-2416 千葉県南房総市富浦町青木123-1
 道の駅とみうら 枇杷倶楽部 TEL.0470-33-4611